

Schnellanleitung: Die Herstellung von Edelsteinwasser mit Doktor-Klaus Trinksets*

Die praktischen Doktor-Klaus Trinksets

Mit den kompletten Doktor-Klaus Trinksets (Artikel Nr 102882n bzw. 102886) können Sie sofort nach dem Auspacken starten und ganz einfach hochwertiges Edelsteinwasser oder Heilwasser herstellen.

Die Doktor-Klaus Trinksets enthalten:

- Eine Glaskanne von 1.0 bzw. 1.6 Liter Inhalt
- Ein Trinkglas (auch als Kannverschluss geeignet)
- Ein Spezialsieb aus Baumwolle
- 250g Edelstein Grundmischung (Antistress Mischung)

Herstellung von Steinwasser - Step by Step

Vorbereiten der Edelsteine

Notwendig: Säubern Sie die mitgelieferte Steinmischung bzw. andere Steine durch Abbürsten unter fließendem Wasser und Reinigen mit Edelstein Spülmittel.

Sehr empfehlenswert: Desinfizieren Sie die gereinigten Steine mit Doktor-Klaus Desinfektionsmittel, um einer Verkeimung vorzubeugen. Die Steine sollten danach nur noch mit sauberen Händen oder besser mit einer Edelsteinzange angefasst werden.

Zusätzlich sehr empfehlenswert: Entladen und Laden der Steine (Energetisierung), da sie eventuell unerwünschte Informationen aufgenommen haben (Näheres im Kapitel Laden und Entladen).

Vorbereiten des Wassers

Notwendig: Zur Herstellung eines verbesserten Trinkwassers z.B. mit der im Set enthaltenen Edelstein Grundmischung ist normales Trinkwasser geeignet. Für spezifisches Wasser (z.B. mit Doktor-Klaus Edelstein Fertigmischungen) und Heilwasser darf nur mineralstoffarmes und unbelastetes Wasser genommen werden.

Vorbereiten der Glaskanne

Notwendig: Spülen Sie zunächst die Kanne aus und füllen Sie sie dann zu etwa 3/4 mit Wasser. Geben Sie nun die Steine in das Spezialsieb und fügen es in die Kanne.

Empfehlenswert: Stellen Sie die Kanne an einen positiven Ort und decken Sie sie mit einem weissen Tuch ab.

Verweildauer und Entfernen der Steine

Die Steine geben nun ihre Information an das Wasser ab. Die Mindestzeit dafür beträgt 2 Stunden, besser ist eine Verweildauer der Steine von 8 bis 12 Stunden.

Nehmen Sie danach die Steine zusammen mit dem Sieb heraus. Um Verwechslungen zu vermeiden, sollten die Steine nach dem Trocknen wieder in die entsprechende Original Doktor-Klaus Dose gelegt werden.

Gebrauch des Edelsteinwassers

Das so durch die Edelsteine informierte Wasser sollte kühl aufbewahrt und innerhalb eines Tages getrunken werden. Verschliessen Sie die Glaskanne zum Schutz gegen Staub mit dem im Set enthaltenen Trinkglas.

*Mehr Details finden sie in den entsprechenden Kapiteln!

Empfohlene tägliche Trinkmenge

Wenn Edelstein Trinkwasser aus neutral und unspezifisch wirkenden Edelsteinen wie Bergkristall, Amethyst oder Rosenquarz hergestellt wurde, braucht keine Höchstmenge beachtet zu werden. Es kann wie normales Trinkwasser genutzt werden.

Wurden Doktor-Klaus Fertig Mischungen oder Sternzeichen Mischungen genommen, ist eine tägliche Aufnahme von 1 bis 3 Gläsern empfehlenswert.

Bei Edelsteinwasser zu Heilzwecken gilt:

- Bei sehr intensiven Heilsteinen 20ml bis 200ml
- Bei stark Wirkenden 200ml bis 600ml
- Bei sanften Heilsteinen 300ml bis 1000ml



Das fortlaufende Ansetzen von Edelsteinwasser

Dies wird sehr oft bei der Herstellung von Edelstein Trinkwasser gemacht, um ständig gutes Wasser verfügbar zu haben. Man füllt dabei das fertige Edelsteinwasser aus dem Trink-Set in eine andere Vorratskanne, **belässt aber einen Rest des Wassers in der Kanne mit den Edelsteinen.** Die Kanne wird direkt wieder mit Wasser gefüllt, so dass das Steinwasser am nächsten Tag gebrauchsfähig ist.

Nach 2 Wochen sollten die Edelsteine entnommen und gründlich mechanisch und energetisch gereinigt werden. Auch die Kanne muss sorgfältig gesäubert werden, um einer Verkeimung vorzubeugen.